

ТУБЕРКУЛЕЗ ТУРАЛЫ НЕ БІЛУ КЕРЕК?

Туберкулез дегеніміз не?

Бұл туберкулез микобактериясынан туындаған қауіпті жұқпалы ауру (Кох таяқшалары).

Туберкулездің белгілері:

- қақырықпен ұзақ уақытқа созылатын жөтел, мүмкін қан қоспасы бар;
- кеудедегі ауырсыну;
- түнгі терлеу;
- жалпы келеңсіздік;
- әлсіздік;
- температураның жоғарылауы, әсіресе кешке;
- салмақ жоғалту.



Туберкулезді қалай анықтауға болады?

- ересектер мен жасөспірімдердегі флюорография (жылына 1 рет);
- Балаларға Манту егу арқылы (жыл сайын).

САУ ИММУНДЫҚ ЖҮЙЕ БАКТЕРИЯЛАРДЫҢ АУРУДЫҢ АЛДЫН АЛАДЫ!

- денеңізді сауықтырумен айналысыңыз;
- тамақтану мен режимді қалыпқа келтіру;
- спортпен шұғылдану;
- денсаулығыңыз туралы ойланыңыз!

**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ
МИНИСТРЛІГІНІҢ ТАПСЫРЫСЫМЕН ЖАСАЛҒАН**